

Безопасное поведение по выживанию в экстремальных

УСЛОВИЯХ ЖИЗНИ

Ориентирование на местности

Если на лесной прогулке ты отстал или слишком далеко убежал от спутников – остановись. Прислушайся, если голоса слышны, дай знать, где ты. Если голосов не слышно и на твой зов никто не ответил – также стой на месте и выполни следующие действия:

- Успокойся и не паникуй, ты ведь был не один в лесу, родители или товарищи уже заметили, что тебя нет, и начали искать.
- Проверь телефон: если связь есть – позвони родителям, если связи нет – позвони на номер **112**, сообщи свое имя, фамилию, объясни, что потерялся в лесу, в каком именно лесу и где предположительно находишься. Также сообщи, с кем ты был, имена и телефоны родителей.
- Пометь место, где ты находишься, чем-нибудь ярким – повяжи платок, шарф, браслет и т.д. на ветку или куст.
- Оглядишься. Если недалеко, в пределах видимости, есть открытая полянка, пригорок или берег водоема, выйди туда и жди помощь. Но свои метки оставь на старом месте!
- Не усложняй спасателям поиски – не броди по лесу.
- Время от времени оглядывайся, прислушивайся и зови на помощь, но оставайся спокойным и не срывай голос.
- Не теряй бодрости духа и помни, помощь уже в пути, тебя обязательно найдут!

Безопасность в лесу: о воде и еде

- При походах в лес лучше брать питьевую воду с собой из дома. Воду из реки можно пить, только если ее прокипятить.
- Собирай только съедобные и знакомые грибы, а незнакомые не бери, они могут оказаться ядовитыми.

Безопасность в лодке

- На лодочной прогулке на каждого несовершеннолетнего должен приходиться один взрослый.
- Садиться в лодку можно только в спасательных жилетах. Срок службы жилета – не менее 5 лет.
- Не стоит резко вскакивать в лодке или пытаться меняться местами. Лодка может перевернуться.
- Если кто-то упал за борт, можно использовать любые подручные средства для его спасения: весло, спасательный круг, веревку. Главное – как можно быстрее оказать помощь. Лучше всего поднимать пострадавшего на борт со стороны кормы. Так меньше шансов, что лодка перевернется.

- Если надувная лодка перевернулась, в первую очередь, нужно проверить, все ли пассажиры в сознании, и поддержать на воде тех, кто не умеет плавать.

Безопасное поведение при проведении свободного времени.

4 правила осторожного пешехода

1. Выбери безопасное место для перехода: подземный переход, переход со светофором, переход, обозначенный "зеброй". Важное условие: ты должен хорошо видеть дорогу, и тебя должны хорошо видеть на дороге.
2. Остановись у края тротуара, немного отступив от бордюра - так, чтобы видеть приближение машин. Посмотри налево, направо, прислушайся. Убедись, что нет приближающихся машин.
3. Убедись, что у тебя достаточно времени для перехода. Если ты на переходе со светофором, дождись зеленого сигнала. Размеренным шагом под прямым углом к тротуару начинай переход.
4. Во время перехода не прекращай наблюдение за проезжей частью. Будь внимателен и сосредоточен, не отвлекайся на посторонние дела и разговоры.

Если ты увидел открытый люк

- Обойди люк стороной. Предупреди прохожих. Позвони «112»: экстренные службы ликвидируют аварию.

Безопасные прогулки по городу

- Если ты отправляешься на прогулку, всегда предупреждай взрослых о том, куда ты пошел и когда вернешься.
- Всегда носи на одежде светоотражающие элементы. Так ты будешь заметен для водителей на дороге.
- Старайся не гулять в темное время суток. Если задержался, то проси родителей тебя встретить.

Если с тобой заговорил незнакомец

- Оцени ситуацию. Неважно, как выглядит человек, который к тебе подошел. Если ты его не знаешь, значит, его намерения тоже неизвестны.
- Держи дистанцию! Не позволяй незнакомцу приближаться к тебе ближе, чем на 2 метра. Если человек приближается – надо уходить или убежать в безопасном направлении.
- Не вступай с незнакомцем в разговор. Беседа может длиться 5-10 секунд, после чего необходимо ее прервать.
- Уходи в безопасное место. Для этого нужно подойти к находящимся во дворе знакомым мамам и папам других детей, либо уйти домой.
- Например: Если незнакомец подошел к тебе на улице, вежливо ответь отказом на любые его просьбы и предложения, уйди в безопасное место. Двигайся только освещенным, открытым улицам, где много прохожих.