

5-ая неделя
Понедельник

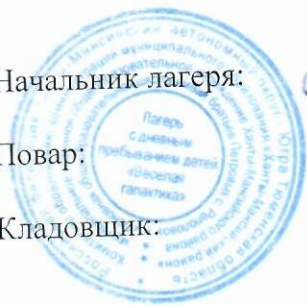
28 июня 2021 г.

| Наименование блюд | Цена | Масса порции | Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|-------|--------------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 21,62 | 205 | 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 |
| Бутерброд с джемом | 8,21 | 60/35 | 1,72 | 4,20 | 32,90 | 176,30 |
| Какао на молоке | 18,78 | 200 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153,92 |
| Кекс | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Винегрет овощной | 17,61 | 100 | 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 |
| Суп овощной | 36,16 | 250 | 2,89 | 5,00 | 13,03 | 108,65 |
| Жаркое по-домашнему | 47,96 | 220 | 22,54 | 17,33 | 22,13 | 334,08 |
| Сок фруктовый | 12,00 | 200 | 0,64 | - | 21,32 | 88,38 |
| Фрукты | 24,44 | - | - | - | - | - |
| Хлеб пшеничный | 5,25 | 70 | 5,32 | 0,63 | 34,79 | 140,00 |
| ИТОГО: | | | | | | |
| ВСЕГО: | | | | | | |


Начальник лагеря:

Повар:

Кладовщик:



 Н.Н. Боднарь

 Грובהва Н.А.

 Камаева Е.В.

Вторник

29 июня 2021 г.

| Наименование блюд | Цена | Масса порции | Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-------|--------------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша ячневая молочная вязкая | 18,28 | 205 | 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,84 |
| Бутерброд с вареной колбасой | 29,08 | 50/30 | 5,38 | 6,72 | 40,45 | 128,80 |
| Чай с сахаром | 2,08 | 200 | 0,11 | - | 21,07 | 65 |
| Печенье | 8,50 | 50 | 3,75 | 14,9 | 27,3 | 208,50 |
| ИТОГО: | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник домашний со сметаной | 32,8 | 250 | 5,03 | 11,30 | 32,38 | 149,60 |
| Капуста тушеная | 18,7 | 200 | 5,24 | 6,46 | 26,9 | 174,32 |
| Фрикадельки из говядины тушеные в молочном соусе | 48,16 | 100/30 | 12,63 | 13,54 | 9,16 | 208,6 |
| Салат из свежих помидор с перцем сладким и с растительным маслом | 28,49 | 100/10 | 1,06 | 10,10 | 3,72 | 110,14 |
| Хлеб пшеничный | 5,25 | 70 | 5,32 | 0,63 | 34,79 | 140,00 |
| Хлеб ражаной | 5 | 60 | 3,32 | 0,6 | 19,23 | 109,70 |
| Компот из консервированных плодов | 20,22 | 200 | 0,16 | - | 14,99 | 96 |
| Фрукты | 45,6 | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | |
| ВСЕГО: | | | | | | |



Начальник лагеря:

Повар:

Кладовщик:

[Handwritten signature]

Н.Н. Боднарь

[Handwritten signature]

Грובה Н.А.

[Handwritten signature]

Камаева Е.В.

Среда

30 июня 2021 г.

| Наименование блюд | Цена | Масса порции | Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------|--------------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное (порцией) | 5,56 | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66 |
| Сыр (порции) | 18,45 | 30 | 6,96 | 8,85 | - | 109,2 |
| Каша овсяная из «Геркулес» жидкая | 15,88 | 205 | 6,33 | 8,90 | 25,49 | 207,38 |
| Чай с сахаром | 2,08 | 200 | 0,11 | - | 21,07 | 65 |
| Хлеб пшеничный | 5,25 | 70 | 5,32 | 0,63 | 34,79 | 140,00 |
| Зефир | 6,60 | 30 | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 28,32 | 250 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 108 |
| Пюре картофельное | 25,98 | 200 | 2,13 | 4,04 | 15,53 | 106,07 |
| Гуляш из говядины | 42,6 | 120 | 21,68 | 24,21 | 6,74 | 331,53 |
| Салат из свеклы с соленым огурцом с растительным маслом | 15,07 | 100/10 | 1,26 | 10,08 | 7,76 | 126,80 |
| Хлеб пшеничный | 5,25 | 70 | 5,32 | 0,63 | 34,79 | 140,00 |
| Хлеб ржаной | 5 | 60 | 3,32 | 0,6 | 19,23 | 109,70 |
| Компот из консервированных плодов | 20,22 | 200 | 0,16 | - | 14,99 | 96 |
| Фрукты | 45,6 | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | |
| ВСЕГО: | | | | | | |

Начальник лагеря:

Н.Н. Боднарь

Повар:

Грובה Н.А.

Кладовщик:

Камаева Е.В.



Handwritten signature of N.N. Bodnary

Handwritten signature of N.A. Grobova

Handwritten signature of E.V. Kamaeva